

## **Eine Woche voller Spass, Kreativität und mit vielen Ideen für die zukünftiger Tänzer**

Im Oktober 2010 fand in Magglingen (Kanton Bern) die jährliche Grundausbildung zum Jugend + Sport Tanzsport Leiter/in statt. In diesem Kurs lernt man die Strukturen und Leistungen von J+S kennen, zudem werden die Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen behandelt und es wird über die Kompetenzen einer Leiterpersönlichkeit gesprochen.

Eine motivierte Gruppe traf sich zu Beginn der Woche im ehrwürdigen Sportzentrum mit Blick auf die Stadt Biel mit einem gemeinsamen Ziel: eine tolle, spannende und lehrreiche Zeit zu erleben. Dazu wollen wir lernen, wie man Jugendlichen den Tanzsport näher bringt und den Nachwuchs fördern kann. Nebst verschiedenen spannenden und tollen praktischen Übungen lernt man wie man mit den Kindern umgeht, Lob aber auch Kritik einsetzt und natürlich den Spass am Tanzen vermittelt. Die Teilnehmer/innen erhielten auch zahlreiche neue Ideen für das Unterrichten von Tanzsport.

Welche Methoden gibt es um grosse Fortschritte mit den Jugendlichen zu machen? Solche Fragen beschäftigten die Teilnehmenden und die Kursleiter Irene Burgherr und Christian Spiess erzählten dabei von ihrer grossen Erfahrung und konnten jede Frage zu voller Zufriedenheit beantworten. Daneben wurden wir nicht nur im theoretischen Wissen unterrichtet sondern konnten uns auch körperlich bewegen. Koordinative Übungen, konditionelle Wettkämpfe sowie Rhythmusübungen standen auf dem Programm. Dabei wurde auch unsere Kreativität gefordert und gefördert, und wir konnten uns in das Alter eines zukünftigen Tanzschülers begeben.

Der Kurs war hervorragend organisiert und er wurde zu einem riesen Erfolg für alle Beteiligten.

C+C